



CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE

PRESENTATION DU DECOUPAGE PAR BLOCS DE
COMPETENCES

RNCP39030- MINISTERE DE L'EDUCATION NATIONALE ET
DE LA JEUNESSE

date de publication : 23-05-2024

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/39030/>

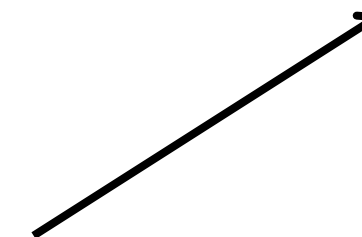
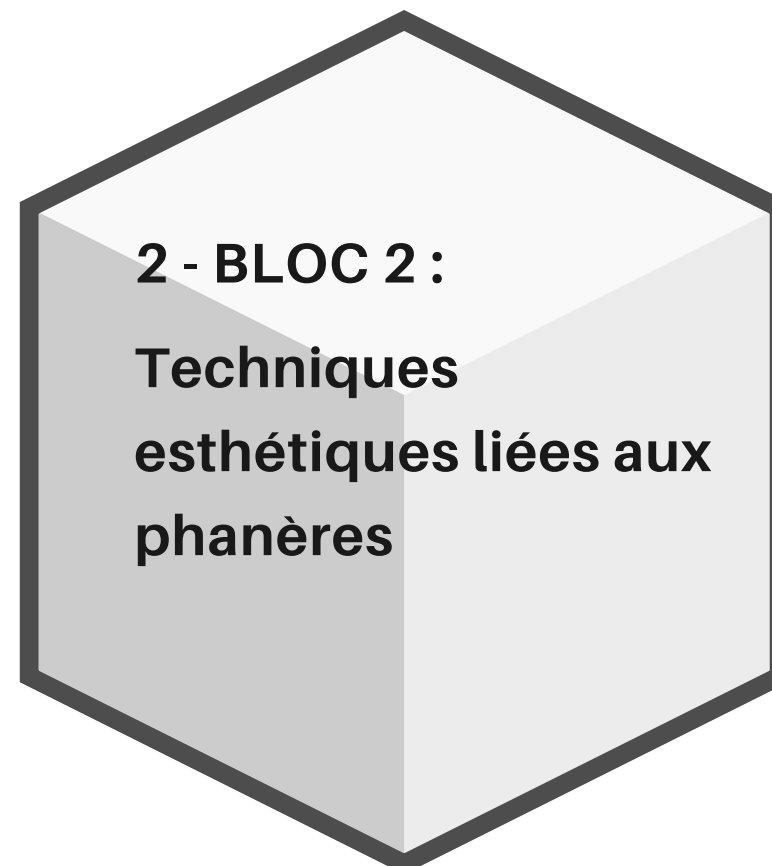
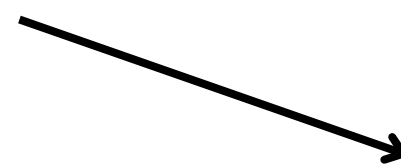
LE CAP ECP EST COMPOSÉ DE 3 BLOCS DE COMPETENCES

"UNITES PROFESSIONNELLES"

hors enseignements généraux

Conditions pour s'inscrire :

- Etre majeur
- Etre titulaire d'un CAP/BEP ou tout autre diplôme supérieur Français pour pouvoir prétendre à la dispense des matières générales.
- S'inscrire via la plateforme cyclade aux dates prévus à cet effet. (se rendre sur le site pour identifier l'académie et les dates d'inscription)



Public :

- Toute personne souhaitant se former ou se reconverter dans le domaine de l'esthétique.
- Salariés, indépendants ou demandeurs d'emploi.

Ce parcours n'intègre pas les enseignements généraux de la certification, en cas de besoin, le candidat devra se fournir le contenu auprès d'un autre organisme ou à l'aide de livrets pédagogiques permettant de préparer l'épreuve complète du CAP esthétique cosmétique parfumerie

CONDITIONS

Prix de la Formation

- 7050 € net de taxes .
(ajustable en fonction des besoins spécifiques du candidat).

Prérequis

- Maîtrise des bases de l'utilisation d'un ordinateur et d'Internet.
- Être majeur

Objectifs de la formation :

- Acquérir les compétences nécessaires pour réaliser des soins esthétiques du visage, des mains et des pieds.
- Maîtriser les techniques esthétiques liées aux phanères, incluant l'épilation et le maquillage des ongles.
- Développer des compétences en communication, vente, et gestion pour la conduite d'un institut de beauté.
- Préparer les apprenants à se présenter à l'examen du CAP Esthétique en candidat libre.

Conditions d'accès et d'inscription :

- Remplir le formulaire d'inscription.
- Fournir une pièce d'identité et, si applicable, une attestation de prise en charge financière.
- l'accès à la formation est de 15 jours à compter de la signature
- Nous ajusterons le délai en fonction du financeur (région, FT, Opco..)

Modalités de la Formation

- Format **mixte** : (le planning est ajustable pouvant aller jusqu'à 25% en présentiel)
 - 15% en présentiel : Sessions pratiques intensives sur modèles vivants.
 - 85% à distance : Théorie via plateforme e-learning, vidéos pédagogiques, et exercices en ligne.
- Durée totale : 560h heures réparties sur 8 mois (ajustable selon le rythme du candidat).



Accessibilité Handicap

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.
- Un référent handicap est disponible pour adapter les modalités pédagogiques en fonction des besoins spécifiques.
(Sofia Mazouni : elitecaresstudio.formations@gmail.com)

CONDITIONS

Modalités Pédagogiques

- **Cours théoriques en ligne :**
Supports téléchargeables, vidéos et exercices interactifs.
- **Ateliers pratiques en présentiel :**
Réalisation de soins et maquillages sur modèles.
- Simulations et études de cas.
- Évaluations régulières : QCM, exercices pratiques notés, et simulations d'examen.

Sanction de la Formation

- Attestation de réalisation remise à l'issue de la formation.
- Inscription à l'examen du CAP Esthétique en candidat libre.

Modalités de Suivi et d'Évaluation

- Suivi :
 - Feuilles d'émargement pour les sessions en présentiel.
 - Relevés de connexion pour les activités en ligne.
- Évaluations formatives :
 - Exercices réguliers pour valider les connaissances théoriques et pratiques.
 - Questionnaires d'évaluation des connaissances.
 - Mise en pratique sur modèles ou planches d'entraînement.
 - Examen blanc simulant les conditions de l'épreuve officielle.

Assistance Technique et Pédagogique

- **Assistance technique :** Support technique disponible par mail ou téléphone pour résoudre tout problème lié à la plateforme.
- **Assistance pédagogique :** Suivi individualisé par un formateur référent.
 - Accompagnement personnalisé.
 - Corrections régulières des travaux pratiques et théoriques.
 - Réponses aux questions dans un délai de 48 heures.



RAPPEL

CADRE REGLEMENTAIRE

VOIE D'ACCES EN CANDIDAT LIBRE

Le candidat s'inscrit seul sur le site suivant : [Cyclades](#)

Selon l'article D.337-7 du code de l'éducation, les candidats majeurs au 31 décembre de l'année de l'examen au CAP peuvent se présenter sans avoir suivi de formation. Aucune attestation d'expérience professionnelle ou de périodes de formation en milieu professionnel, ne peut être exigée.

Pour l'épreuve EP3, le candidat prépare son dossier à partir de la lecture de la définition de l'épreuve. Toute familiarisation avec le milieu professionnel ne peut qu'aider le candidat ; cependant, cette démarche relève de son initiative et de sa responsabilité.

Informez les candidats :

Préciser sur les supports de communication le texte de référence, ainsi le candidat est libre d'être accompagné ou non dans la préparation du passage de l'examen.

FORMER PAR BLOC

CADRE REGLEMENTAIRE

Cadre légale :

La loi du 5 mars 2014 relative à la formation professionnelle, à l'emploi et à la démocratie sociale a créé le compte personnel formation (CPF) et introduit la notion de bloc de compétences.

La loi du 5 septembre 2019 Pour la liberté de choisir son avenir professionnel a défini le bloc de compétence, imposé que les diplômes et titres à finalité professionnelle délivrés au nom de l'État soient revus tous les 5 ans et que soit attribué un niveau de qualification aux nouveaux CQP (et les anciens, lors de leur renouvellement).

Cette réforme a également confié aux branches professionnelles et aux Opco, la construction de parcours professionnels pouvant intégrer l'acquisition progressive de blocs de compétences, et la définition des contenus des formations et des diplômes accessibles via l'alternance.

"Je souhaiterai obtenir un diplôme, mais
de façon progressive !
J'ai la possibilité de passer les examens
par blocs de compétences."



CONTENU DES BLOCS

Objectifs :

- Réaliser des soins esthétiques adaptés au visage, aux mains et aux pieds pour contribuer au bien-être et à la beauté de la clientèle.
- Maîtriser les techniques de maquillage du visage pour différentes occasions.
- Informer, conseiller et accompagner la clientèle dans la réalisation de prestations UV en respectant les règles de sécurité.

Contenu du bloc de compétences

- Anatomie des os
- Anatomie et physiologie des muscles
- Eau, constituant de la matière vivante
- La cellule
- Les tissus Le système tégumentaire
- Les annexes cutanées
- La vascularisation cutanée et lymphatique Innervation cutanée
- Les différents types et états de peaux
- Les principales dermatoses Bio contamination et prévention
- Techniques de soins esthétiques visage, cou, décolleté, mains et pieds
- Produits cosmétiques
- Appareils et matériels pour l'observation, les soins et la stérilisation
- La nature physique des rayonnements ultraviolets
- Les règles générales en matière de photoprotection
- La réglementation française relative aux appareils utilisant des rayonnements ultraviolets
- Les produits solaires et les auto bronzants.
- Techniques de maquillages (flash, jour, soir, mariée)
- Produits de maquillage et Instruments

1 - BLOC 1 :

Techniques esthétiques
du visage, des mains et
des pieds Soins de
beauté et de bien-être



CONTENU DES BLOCS

2 - BLOC 2 :

Techniques
esthétiques liées aux
phanères

Objectifs :

- Effectuer une épilation professionnelle selon les besoins et attentes de la clientèle.
- Réaliser des prestations de coloration des cils et des sourcils en tenant compte des caractéristiques spécifiques.
- Proposer et exécuter des soins des ongles pour garantir leur santé et leur embellissement.
- Maîtriser les techniques de maquillage des ongles, incluant la pose de vernis classique, semi-permanent ou artistique.

Contenu du bloc de compétences

- Le follicule pileux, le poil et le muscle horripilateur
- La glande sudoripare apocrine
- Affections du système pileux : - pelade, hirsutisme
- Anomalie de l'appareil unguéal
- Dermatoses
- Bio contamination et prévention
- Techniques d'épilation temporaire
- Epilation durable
- Techniques de coloration des cils et des sourcils
- Embellissement des cils
- Techniques de soins des ongles
- Les produits utilisés lors des soins esthétiques liés aux phanères
- Les appareils et instruments utilisés lors des épilations, des colorations et soins des ongles
- Techniques de maquillage des ongles
- Les appareils et instruments utilisés lors du maquillage des ongles



CONTENU DES BLOCS

Objectifs :

- Accueillir la clientèle et identifier ses attentes, motivations et besoins afin de personnaliser les prestations.
- Conseiller et vendre des prestations esthétiques, ainsi que des produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et des accessoires de soins.
- Assurer le suivi et la fidélisation de la clientèle pour développer une relation durable.
- Mettre en valeur et promouvoir les produits et prestations pour accroître leur attractivité.
- Organiser efficacement le planning des rendez-vous pour optimiser la gestion de l'institut.
- Contribuer activement à la vie de l'institut de beauté et de bien-être en participant à ses opérations quotidiennes.

Contenu du bloc de compétences

- Biologie liée à l'acte de vente :
- L'odorat
- TECHNOLOGIE liée à l'accueil, à la prise en charge de la clientèle, à l'acte de vente et à la fidélisation
- Les parfums
- Les produits d'hygiène corporelle
- Comportement professionnel (présentation, attitude et hygiène)
- Les principes de base de la communication en vente
- Les typologies comportementales de la clientèle
- Les étapes de la vente - L'accueil de la clientèle - La recherche des besoins - La reformulation des besoins - La présentation et la démonstration du produit ou de la prestation - L'argumentation - La réponse aux objections - La vente additionnelle
- La conclusion de la vente - L'encaissement - Les documents consécutifs à la vente - La prise de congé
- La tenue de la caisse - L'encaissement et ses matériels - Les décaissements
- La fidélisation de la clientèle
- Les outils d'aide à la vente
- Publicité des prix et des services
- Affichage des prix, des tarifs des prestations et des produits - Notes et factures - Organismes de contrôle : DDPP, administration fiscale

3 - BLOC 3 :

Conduite d'un institut de beauté et de bien-être - relation avec la clientèle et vie de l'institut



RAPPEL : UN BLOC DE COMPETENCES

Doit être dispensé dans sa totalité

Dans le cas d'un parcours de formation composé d'un seul bloc de compétences, il est important de rappeler que tout le contenu doit être dispensé entièrement.

Exemple :

Contenu de la formation :

1 - BLOC 1 :

Techniques esthétiques
du visage, des mains et
des pieds Soins de
beauté et de bien-être

- Anatomie des os
- Anatomie et physiologie des muscles
- Eau, constituant de la matière vivante
- La cellule
- Les tissus Le système tégumentaire
- Les annexes cutanées
- La vascularisation cutanée et lymphatique Innervation cutanée
- Les différents types et états de peaux
- Les principales dermatoses Bio contamination et prévention
- Techniques de soins esthétiques visage, cou, décolleté, mains et pieds
- Produits cosmétiques
- Appareils et matériels pour l'observation, les soins et la stérilisation
- La nature physique des rayonnements ultraviolets
- Les règles générales en matière de photoprotection
- La réglementation française relative aux appareils utilisant des rayonnements ultraviolets
- Les produits solaires et les auto bronzants.
- Techniques de maquillages (flash, jour, soir, mariée)
- Produits de maquillage et Instruments

**Le contenu doit
être dispensé
dans sa totalité**



